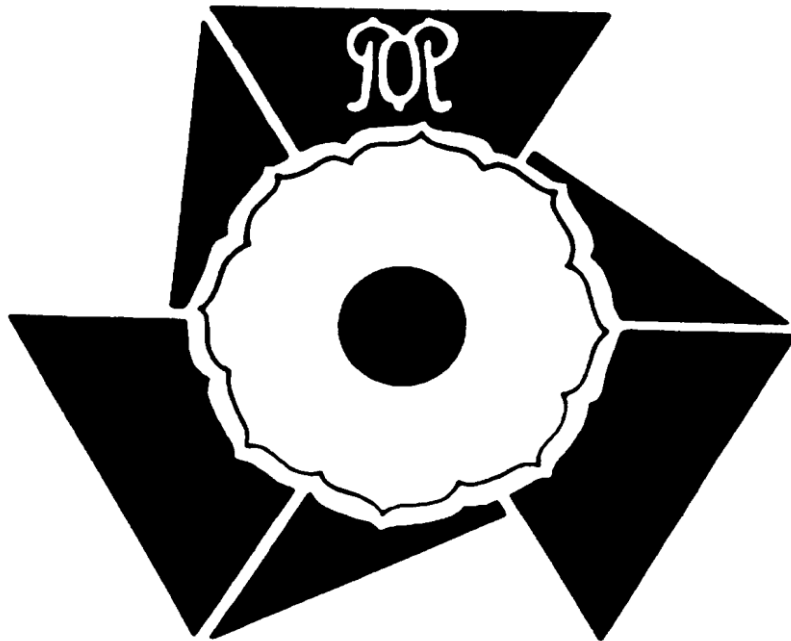


令和6年度 神奈川県高等学校

# 柔道新人大会

女子・男子団体の部



日時 令和6年11月16日(土)

受付・計量 9時10分～9時50分

開始 10時20分～

会場 シンコースポーツ神奈川県立武道館  
主催 神奈川県高等学校体育連盟  
主管 神奈川県高等学校体育連盟 柔道専門部  
後援 神奈川県教育委員会 神奈川県スポーツ協会

# 大会役員

会長	坂本 聡志				
副会長	大山 仁彦	吉田 和市			
顧問	小林 富雄	込山 英雄	高見澤 隆	二挺木幸雄	
	大塚 喜英	盛本 輝夫	鈴木 久男	万福 晶博	
	波多野和敬	児島 義明	栃本 章	吉川 勝啓	
	林田 和孝	金子 伸一	菅原 信明	山田 五郎	
	井上 信二	中川 治彦			
参与	八柳誠一郎	小野 充	廣瀬 裕	広瀬 邦彦	

大会委員長	多田 功				
大会副委員長	鈴木 寛人	獅々倉 聡			
競技委員長	鏑木 文隆				
競技副委員長	平山 与八	古屋 善之			
競技委員	栃本 章太	本田 卓	多田 昌人	聖生 晃史	中野 一
	山崎 博樹	福壽 亮	峯岸 義則	志村 優太	伊丹 裕子
	濱名 淳	武田 淳子	笠原 一重	仲島 達也	込山 清
	中島 慎二	水落 健太	八巻 祐	諏訪 勝則	

審判委員長	平山 与八				
審判員	伊丹 裕子	請園 藍里	岡村 照大	笠原 一重	鹿嶋 優理
	金子 竜彦	川島 衛	小池実枝子	古賀 颯人	込山 清
	齋藤 真純	定光 勇太	志村 優太	聖生 晃史	関水 大八
	瀬戸口雄輝	高桑 洋志	高橋 雄太	高橋 良治	滝澤 萌
	武田 淳子	多田 昌人	立川 佑	田中 昌也	田端 創円
	栃本 章太	富澤 幹樹	中島 慎二	仲島 達也	仲田 奈央
	二階堂陽一	濱名 淳	濱本 峻	平沼 義浩	平松 慶
	福壽 亮	古屋 善之	堀田 正和	本田 卓	水落 健太
	峯岸 義則	矢野 雄大	八巻 祐	山崎 博樹	山下 秋生
	渡邊 秀一				

救護	大友 隆雄
----	-------

補助役員	第1 試合場	日大藤沢高等学校	柔道部生徒
	第2 試合場	日大藤沢高等学校	柔道部生徒
	第3 試合場	横浜高等学校	柔道部生徒
	第4 試合場	東海大学附属相模高等学校	柔道部生徒

# 県新人大会(男子団体5人制・3人制)

年度	5人制	3人制	5人制 1位	5人制 2位	5人制 3位	3人制 1位	3人制 2位	3人制 3位		
H24	23	36	東海A	慶 応	相 洋	武相A	日大藤沢	法政二B	秦野総合B	秦野総合A
H25	32	36	相洋A	東海A	東海B	桐蔭A	桐 蔭	東海B	横浜A	横浜B
H26	33	38	桐蔭A	東海B	慶 應	東海A	東海A	東海B	横浜A	桐蔭A
H27	26	47	東海B	立花A	東海A	慶 應	東海A	東海B	相 洋	日大藤沢
H28	31	35	桐蔭B	桐蔭A	東海C	立花A	日大藤沢	桐光学園A	茅ヶ崎	厚木北
H29	24	39	桐蔭A	東海A	横浜A	東海B	修悠館A	二宮A	総合科学	修悠館B
H30	18	40	東海A	東海B	立花A	横浜A	日大	桐光A	藤沢翔陵A	県二宮A
R01	23	37	東海A	東海B	横浜A	日大A	武相A	山手学院	逗子開成	総合科学A
R02	25	35	東海A	東海B	光 明	横浜A	藤嶺藤沢B	桐 光	法政二	逗子開成B
R03	21	30	東海A	桐蔭A	東海B	横浜A	藤嶺藤沢	湘南学院A	湘南学院B	慶應藤沢
R04	23	30	東海A	桐蔭A	東海B	東海C	藤沢翔陵A	藤嶺藤沢A	浅野A	横浜創学館A
R05	15	33	東海A	東海B	武相	立花A	桐蔭中等	横浜A	修悠館A	横浜創学館
R06	33									

# 県新人大会(女子団体)

年度	参加校数	1位	2位	3位
H24	20	須賀学A	須賀学B	厚木北A 相洋
H25	19	桐蔭	須賀学	三浦A 日大
H26	17	桐蔭	須賀学A	三浦B 光明
H27	16	桐蔭A	須賀学A	桐蔭A 三浦A
H28	18	桐蔭A	桐蔭B	須賀学A 白鵬
H29	16	三浦A	桐 蔭	須賀学A 白鵬
H30	13	須賀学A	桐蔭A	須賀学B 桐蔭B
R6	5			

# 県新人大会(女子個人)

年度	参加人数	階級	1位	2位	3位
R01	6	無 段者	軽量 鈴木 ( 創学館 )	川田 ( 総合科 )	山口 ( 翠嵐 )
	6	中量 神山 ( 立花 )	酒井 ( 伊志田 )	和田 ( 神奈工 )	
	3	重量 佐藤 ( 創学館 )	稲村 ( 大楠 )		
	9	有 段者	軽量 高橋 ( 法政二 )	樫尾 ( 湘南学 )	佐藤 ( 白鵬 ) 高橋 ( 三浦 )
	10	中量 武藤 ( 白鵬 )	田中 ( 創学館 )	並木 ( 光明 ) 田中 ( 桐蔭 )	
	9	重量 笹原 ( 須賀学 )	井上 ( 須賀学 )	澁谷 ( 日藤 ) 井上 ( 須賀学 )	
R02	6	無 段者	無 差別 松井 ( 法政二 )	稲村 ( 横須賀南 )	阿部 ( 日大 ) 親川 ( 日大 )
	14	有 段者	軽量 相田 ( 桐蔭 )	舩山 ( 桐蔭 )	高 ( 三浦 ) 藤島 ( 須賀学 )
	17	中量 中村 ( 相洋 )	笹原 ( 須賀学 )	青木 ( 須賀学 ) 三上 ( 須賀学 )	
	11	重量 星野 ( 桐蔭 )	濱名 ( 須賀学 )	村上 ( 光明 ) 井上 ( 須賀学 )	
R03	8	無 段者	軽量 川崎 ( 白鵬 )	太田 ( 法政二 )	親川 ( 日大 ) 井上 ( 山手学 )
	5	重量 南 ( 白鵬 )	岩崎 ( 舞岡 )	稲葉 ( 法政二 ) 柴田 ( 創学館 )	
	15	有 段者	軽量 相田 ( 桐蔭 )	島田 ( 須賀学 )	伊奥田 ( 日藤 ) 益子 ( 横浜 )
	14	中量 小出 ( 桐蔭 )	斎藤 ( 相洋 )	宮崎 ( 光明 ) 横山 ( 須賀学 )	
	8	重量 林 ( 湘南学 )	熊谷 ( 三浦 )	間瀬 ( 相洋 ) 高橋 ( 日藤 )	
R04	5	無 段者	軽量 津田 ( 法政二 )	小久江 ( 法政二 )	野村 ( 法政二 )
		重量 岡澤 ( 法政二 )	白石 ( 県伊志田 )	川崎 ( 白鵬 ) 今井 ( 北鎌倉女子 )	
		有 段者	軽量 中山 ( 湘南学 )	藤村 ( 日藤 )	武田 ( 平塚学園 ) 伊奥田 ( 日藤 )
		中量 佐々木 ( 相洋 )	片野 ( 須賀学 )	栗原 ( 桐蔭 ) 福岡 ( 須賀学 )	
R05		重量 熊谷 ( 三浦 )	佐藤 ( 三浦 )	田嶋 ( 白鵬 ) 沖田 ( 桐蔭 )	
	3	無 段者	軽量 水上 ( 桐光 )	藤澤 ( 法政二 )	齊藤 ( 法政二 )
	2	重量 東 ( 白鵬 )	佐藤 ( 創学館 )		
	16	有 段者	軽量 箕輪 ( 三浦 )	西山 ( 光明 )	佐野 ( 山手 ) 中島 ( 日藤 )
	13	中量 野上 ( 須賀学 )	相内 ( 須賀学 )	大泉 ( 須賀学 ) 片野 ( 須賀学 )	
8	重量 織茂 ( 桐蔭 )	田中 ( 桐蔭 )	小池 ( 白鵬 ) 古賀 ( 須賀学 )		

## 令和6年度神奈川県高等学校柔道新人大会要項

1. 主催：神奈川県高等学校体育連盟
  2. 主管：神奈川県高等学校体育連盟柔道専門部
  3. 後援：神奈川県教育委員会神奈川県スポーツ協会
  4. 日時：令和6年11月16日（土）午前10時20分開会
  5. 場所：神奈川県立武道館
  6. 参加資格：大会参加共通事項参照P9・10 I・II
  7. 競技種目  
男子・女子3人制団体の部
    - ①各校2チームまで出場できる。
    - ②令和6年度関東大会（6月）団体の部本大会に出場した学校については出場を認めない。
    - ③チーム編成は監督1名・選手4名とする。
    - ④合同チーム参加を認める。その数は1チームまでとする。大会参加共通事項P11 IV 3
    - ⑤外国人留学生の出場のチーム人員は1名以内とする。
  8. 試合規定：
    - (1) 大会参加共通事項参照P17 XVI
    - (2) オーダーは試合ごとの登録選手内で変更を認める。なお、オーダーは計量の結果で大将より体重の重い順とする。欠員を後詰めにした上であらためて体重順のオーダーに並べ替える。
    - (3) 優勢勝ちの基準
      - ①「技あり」「僅差」（指導の差2）以上とする。チームの内容が同等の場合は代表戦を行う。  
対戦は「引き分け」の中から抽選する。なお、「引き分け」対戦がない場合は、すべての対戦の中から抽選で選出する。試合方式は規定試合時間を設けず、即、ゴールデンスコア方式の時間無制限で行い、「技あり」以上の得点があった時点、または、「指導」の数に差が出た時点で試合終了となる。  
なお、代表戦で「指導」の累積により両者が同時に「反則負け」となった場合は、スコアをリセットして、再度ゴールデンスコア方式の延長戦を時間無制限で行い、必ず勝敗を決する。
      - ②予選リーグにおいてチーム内の内容が同等の場合は代表戦を行う。
      - ③予選リーグにおいてチーム内の内容が同等の場合は代表戦を行う。また、順位決定について「大会参加共通事項」の県内大会「団体試合予選リーグ戦競技方法の補足」を参照のこと。大会共通事項P18 XVII
  9. 計量規定：大会参加共通事項参照P15 IX
  10. 競技方法は3～4チームを1組としての予選リーグを行い、勝ちチームによるトーナメント戦を行う。
    11. 表彰
      - (1) 優勝した各チームには、優勝旗、優勝杯を贈る。
      - (2) 第五位までのチームを表彰する。
- 令和6年4月30日作成版
12. 申込方法
    - (1) 大会参加共通事項参照P10 IV
    - (2) 期限は令和6年10月7日（月）から令和6年10月15日（火）までとする。
    - (3) 参加料は、1チーム¥6,000（合同チーム2チーム¥3,000／1チームあたり・3チーム¥2,000／1チームあたり）とする。
  13. その他
    - (1) 男子・女子団体の部の組み合わせについては、公開抽選会において行う。  
大会参加共通事項参照P11

# 令和6年度 神奈川県高等学校新人柔道大会 男子団体の部

令和6年11月16日(土)

神奈川県立武道館

順	赤	対戦	白
---	---	----	---

赤	対戦	白	順
---	----	---	---

## ( 第1試合会場 )

## ( 第2試合会場 )

A	1	市総合科学	( ) - ( )	相洋A
	5	市総合科学	( ) - ( )	県大船
	9	相洋A	( ) - ( )	県大船

F	2	県伊志田	( ) - ( )	県新羽
	6	県伊志田	( ) - ( )	県上溝南
	10	県新羽	( ) - ( )	県上溝南

B	2	逗子開成B	( ) - ( )	横浜創学館A
	6	逗子開成B	( ) - ( )	藤沢翔陵B
	10	横浜創学館A	( ) - ( )	藤沢翔陵B

G	3	三浦学苑 県横浜翠嵐	( ) - ( )	逗子開成A
	7	三浦学苑 県横浜翠嵐	( ) - ( )	浅野A
	11	逗子開成A	( ) - ( )	浅野A

C	3	法政大学第二	( ) - ( )	県菅B
	7	法政大学第二	( ) - ( )	浅野B
	11	県菅B	( ) - ( )	浅野B

H	4	藤嶺学園藤沢	( ) - ( )	慶應義塾藤沢
	8	藤嶺学園藤沢	( ) - ( )	鎌倉学園A
	12	慶應義塾藤沢	( ) - ( )	鎌倉学園A

D	4	横浜B	( ) - ( )	県相模田名 県相模原中等教育
	8	横浜B	( ) - ( )	柏木学園
	12	県相模田名 県相模原中等教育	( ) - ( )	柏木学園

I	1	県二宮	( ) - ( )	藤沢翔陵A
	4	県二宮	( ) - ( )	県鶴見総合A
	7	藤沢翔陵A	( ) - ( )	県鶴見総合A

## ( 第2試合会場 )

## ( 第3試合会場 )

E	1	県神奈川工業	( ) - ( )	県鶴見総合B
	5	県神奈川工業	( ) - ( )	鎌倉学園B
	9	県鶴見総合B	( ) - ( )	鎌倉学園B

J	2	武相	( ) - ( )	横浜創学館B
	5	武相	( ) - ( )	横浜A
	8	横浜創学館B	( ) - ( )	横浜A

K	3	相洋B	( ) - ( )	桐蔭学園中等教育 東京横浜独逸学園
	6	相洋B	( ) - ( )	県菅A
	9	桐蔭学園中等教育 東京横浜独逸学園	( ) - ( )	県菅A

# 令和6年度 神奈川県高等学校新人柔道大会 女子団体の部

日時:令和6年11月16日(土) 神奈川県立武道館

( 第4試合会場 )

	①	②	③	④	⑤	勝敗	順位
① 日本大学藤沢		4-1	4-6	4-9	4-3	勝 敗 分	
② 県希望ヶ丘・山手学院・県横浜翠嵐	4-1		4-4	4-7	4-10	勝 敗 分	
③ 横浜創学館・県横須賀南	4-6	4-4		4-2	4-8	勝 敗 分	
④ 法政大学第二	4-9	4-7	4-2		4-5	勝 敗 分	
⑤ 市桜丘・県新羽・県相模原中等	4-3	4-10	4-8	4-5		勝 敗 分	

試合順

- 1.①×② 2.③×④ 3.①×⑤ 4.②×③ 5.④×⑤  
 6.①×③ 7.②×④ 8.③×⑤ 9.①×④ 10.②×⑤

男子団体の部 出場選手 一覧

1	市川崎総合科学	
1	片桐 蓮都	初
2	三澤 倫悟	無
3	星野 匠海	無
4	細谷 和希	初

2	相洋A	
1	中川 廉仁	初
2	舘野 隆ノ介	初
3	村山 太郎	初
4	高橋 昂輝	初

3	県大船	
1	武 嵩	無
2	常盤 大葵	無
3	五十嵐 遥哉	無
4	中山 桂吾	初

4	逗子開成B	
1	関 康祐	初
2	権田 裕大	初
3	名取 京吾	初
4	川崎 航	無

5	横浜創学館A	
1	菅野 倅輔	初
2	永島 悠誠	無
3	池田 和寛	初
4	角田 勇輝	初

6	藤沢翔陵B	
1	池宮 大翔	初
2	高見 謙心	初
3	田村 優生大	初
4	新 勇侑	初

7	法政大学第二	
1	中村 賢史郎	初
2	伊藤 仁	初
3	竹内 優翔	無
4	坂下 怜優	初

8	県菅B	
1	秋森 徹生	無
2	佐藤 銀河	無
3	横山 慶門	無
4		

9	浅野B	
1	若林 啓仁	初
2	富田 颯權	初
3	高田 格司	初
4	前川 亨	初

10	横浜B	
1	伊澤 秀太	初
2	石川 敦也	初
3	石戸 耐也	初
4	井上 真太郎	初

11	県相模田名・県相模原中等教育	
1	中本 慶次郎(田)	初
2	齋藤 蒼真(中)	初
3	竹ノ内 隆幸(中)	初
4		

12	柏木学園	
1	川村 漣	初
2	小林 太樹	初
3	鶴谷 翼	初
4		

13	県神奈川工業	
1	高橋 一誠	無
2	根路銘 敏希	初
3	山田 心羽	無
4	瑞慶山 謙真	初

14	県鶴見総合B	
1	藤田 優希	初
2	塚狭 裕斗	初
3	田中 孝尚	初
4	渡部 空	初

15	鎌倉学園B	
1	石井 栄之輔	無
2	福村 惇	無
3	村上 恵都	無
4	張 潤生	無

16	県伊志田	
1	青山 秀繁	初
2	船木 滉太郎	無
3	丸山 和斗	初
4	塚田 哲也	無

17	県新羽	
1	谷 和真	初
2	横田 隼人	初
3	中村 康介	無
4	井上 蒼太	無

18	県上溝南	
1	戸塚 蓮太郎	初
2	高橋 幸輝	無
3	松木 直	無
4		

19	県横浜翠嵐・三浦学苑	
1	藤井 海溜(翠)	無
2	堀江 睦(三)	無
3	内藤 喜助(三)	初
4		

20	逗子開成A	
1	岡本 惟道	無
2	小柳 慧太	初
3	李 冠儒	初
4	稲嶺 琉風	無

21	浅野A	
1	濱鍛 信之介	弐
2	加藤 柊	初
3	南部 舷喜	初
4	山田 敦弘	初

22	藤嶺学園藤沢	
1	角田 蔵之介	初
2	伊藤 佑雅	初
3	粕谷 聡	初
4	久保 隼人	初

23	慶應義塾湘南藤沢	
1	清水 優吾	無
2	コーディエピエール政大	初
3	奥野 朝日	初
4		

24	鎌倉学園A	
1	伊藤 大智	初
2	山口 泰礼	無
3	高見 幸輝	無
4	白井 望	無

25	県二宮	
1	濱田 一瑠	無
2	大久保 充希桜	初
3	守屋 宗汰	無
4		

26	藤沢翔陵A	
1	藤崎 寛音	初
2	日向 健人	初
3	千葉 楓雅	初
4	倉形 叶望	初

27	県鶴見総合A	
1	上野 暖人	初
2	松倉 礼軌	初
3	塚田 悠太	初
4	三浦 潤	初

28	武相	
1	笹谷 志穂	初
2	渡部 左梗	初
3	渡部 右梗	初
4		

29	横浜創学館B	
1	松本 彬良	無
2	鈴木 寛人	無
3	平木 悠斗	無
4	新井 雅己	無

30	横浜A	
1	但馬 幹育	初
2	保坂 龍美	初
3	池田 賢優	初
4	高野 大和	初

31	相洋B	
1	川崎 弘喜	初
2	大矢 湊	初
3	佐藤 惠亮	初
4	戸塚 光誠	初

32	桐蔭学園中等教育・東京横浜独逸学園	
1	神戸 理良(桐)	無
2	水戸 葵一朗(桐)	初
3	花田 快(独)	初
4		

33	県菅A	
1	伊藤 夷吹	無
2	田中 颯真	無
3	笹久保 元気	無
4		

### 女子団体の部 出場選手 一覧

1	日本大学藤沢	
1	松野 夏美	初
2	脇園 凜	初
3	渡邊 彩花	初
4	相原 幸菜	初

2	県希望ヶ丘・山手学院・県横浜翠嵐	
1	三ツ堀 文佳(希)	初
2	佐野 遥(山)	初
3	小宮 早笑(翠)	初
4		

3	横浜創学館・県横須賀南	
1	森崎 美衣菜(創)	初
2	佐藤 凜華(創)	無
3	脇坂 きらら(南)	初
4		

4	法政大学第二	
1	諸星 七海	初
2	権藤 千鶴	無
3	大貫 萌衣	初
4	斎藤 かえで	初

5	市桜丘・県新羽・県相模原中等教育	
1	野田 夏希(桜)	初
2	石井 かのこ(桜)	初
3	馬場 朱音(新)	初
4	岩下 葵(相)	初



# 試合進行表

## 令和6年度神奈川県高等学校柔道新人大会

		赤	白	赤	白	赤	白	赤	白							
時間	順	第1試合場		第2試合場		第3試合場		第4試合場								
アップ・計量																
10:00	開会式															
10:20		男子リーグA・B・C・D 男子決勝トーナメント1回戦			男子リーグE・F・G・H 男子決勝トーナメント1回戦			男子リーグI・J・K 男子決勝トーナメント1回戦		女子リーグ						
	1	A	市総合科学	-	相洋A	E	県神奈川工業	-	県鶴見総合B	I	県二宮	-	藤沢翔陵A	日大藤沢	-	山手学院 県希望ヶ丘 県横浜翠嵐
	2	B	逗子開成B	-	横浜創学館A	F	県伊志田	-	県新羽	J	武相	-	横浜創学館B	横浜創学館 県横須賀南	-	法政二
	3	C	法政二	-	県菅B	G	三浦学苑 県横浜翠嵐	-	逗子開成A	K	相洋B	-	桐蔭中等 東京独逸学園	日大藤沢	-	市桜丘 県新羽 県相模原中等
	4	D	横浜B	-	県相模田名 県相模原中等	H	藤嶺藤沢	-	慶應藤沢	I	県二宮	-	県鶴見総合A	山手学院 県希望ヶ丘 県横浜翠嵐	-	横浜創学館 県横須賀南
	5	A	市総合科学	-	県大船	E	県神奈川工業	-	鎌倉学園B	J	武相	-	横浜A	法政二	-	市桜丘 県新羽 県相模原中等
	6	B	逗子開成B	-	藤沢翔陵B	F	県伊志田	-	県上溝南	K	相洋B	-	県菅A	日大藤沢	-	横浜創学館 県横須賀南
	7	C	法政二	-	浅野B	G	三浦学苑 県横浜翠嵐	-	浅野A	I	藤沢翔陵A	-	県鶴見総合A	山手学院 県希望ヶ丘 県横浜翠嵐	-	法政二
	8	D	横浜B	-	柏木学園	H	藤嶺藤沢	-	鎌倉学園A	J	横浜創学館B	-	横浜A	横浜創学館 県横須賀南	-	市桜丘 県新羽 県相模原中等
	9	A	相洋A	-	県大船	E	県鶴見総合B	-	鎌倉学園B	K	桐蔭中等 東京独逸学園	-	県菅A	日大藤沢	-	法政二
	10	B	横浜創学館A	-	藤沢翔陵B	F	県新羽	-	県上溝南	3	Iリーグ1位	-	Jリーグ1位	山手学院 県希望ヶ丘 県横浜翠嵐	-	市桜丘 県新羽 県相模原中等
	11	C	県菅B	-	浅野B	G	逗子開成A	-	浅野A	①		-				
	12	D	県相模田名 県相模原中等	-	柏木学園	H	慶應藤沢	-	鎌倉学園A							
	13	1	Bリーグ1位	-	Cリーグ1位	2	Gリーグ1位	-	Hリーグ1位							
		①		-		①		-								

試合同時開始										
男子決勝トーナメント 準々決勝										
1-②			2-②			3-②			4-①	
Aリーグ1位		1-①勝者	Dリーグ1位		Eリーグ1位	Fリーグ1位		2-①勝者	3-①勝者	Kリーグ1位
		-			-			-		-

試合同時開始										
男子決勝トーナメント 準決勝										
2-③					3-③					

試合同時開始										
男子決勝トーナメント 決勝										
2-④										



大外刈段階的指導手順例

第一段階 単独で受け身ができる

○練習の内容

1 ① 長座の姿勢からの受け身



1 ② 中腰の姿勢からの受け身



1 ③ 立位からの受け身

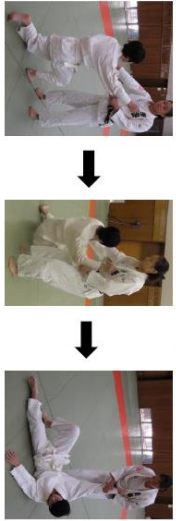






○練習時間の目安 (80~90分で週 3~4 回程度の場合)

・2~3 週間程度

○見極めのポイント

- ・頸を引き、頭が振れない受け身ができるか
- ・体幹が落ちる寸前に、腕全体で畳を打つ受け身ができるか

<p>第二段階 相手の動作に対応した受け身ができる</p>	<p>○練習の内容</p> <p>2① 片膝をついた姿勢から大外刈の崩し、体さばきに対応した受け身</p>  <p>2② 片膝をついた姿勢から大外掛（通称）に対応した受け身 （刈り足を量について、相手を引き上げて安全を確保する）</p>  <p>2③ 立位から大外掛（通称）に対応した受け身 （刈り足を量について、相手を引き上げて安全を確保する）</p>  <p>○練習時間の目安（60～90分で週3～4回程度の場合）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・第1段階終了後、1～2ヶ月間程度</li> </ul> <p>○見極めのポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・頸を引き、頭が振れない受け身ができるか</li> <li>・体幹が落ちる寸前に、腕全体で量を打つ受け身ができるか</li> <li>・取りは引き手を離さず保持しているか</li> </ul>
-----------------------------------	--

<p>第三段階 初歩的な大外刈に対応した受け身ができる</p>	<p>○練習の内容</p> <p>3① 刈りあげない大外刈に対応した受け身</p>  <p>3② その場での大外刈に対応した受け身</p>  <p>○練習時間の目安（60～90分で週3～4回程度の場合）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・第2段階終了後、3ヶ月間程度</li> </ul> <p>○見極めのポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・頸を引き、頭が振れない受け身ができるか</li> <li>・体幹が落ちる寸前に、腕全体で量を打つ受け身ができるか</li> <li>・取りは引き手を離さず保持しているか</li> </ul> <p>注-1：第三段階までの技能習得レベルを個々に評価し、安全を見極めてから次へ（投げ込み、乱取り）進むこと。</p> <p>注-2：他校との合同練習や公式試合への参加の可否についても同様に判断すること。</p> <p>注-3：大内刈、小内刈など後ろに倒される技についても同様に確認すること。</p> <p>注-4：基礎体力、特に首周辺の筋力強化のトレーニングも並行して行うこと。</p> <p>注-5：練習で組み合うときには、体力差、体格差、技能差、運動経験の違いを考慮に入れること。</p>
-------------------------------------	---

# 令和6年度 昇段推薦受験試合結果確認書

学校名	氏名	段位
(ふりがな)	(ふりがな)	段

令和6年度 神奈川県高等学校新人柔道大会(11月16日)

対戦相手名 (対戦相手の段位)	所属(学校名)	勝敗	得点
( 段)		勝・負・引分	0・0.5・1・1.5
( 段)		勝・負・引分	0・0.5・1・1.5
( 段)		勝・負・引分	0・0.5・1・1.5
( 段)		勝・負・引分	0・0.5・1・1.5
( 段)		勝・負・引分	0・0.5・1・1.5
( 段)		勝・負・引分	0・0.5・1・1.5
( 段)		勝・負・引分	0・0.5・1・1.5
( 段)		勝・負・引分	0・0.5・1・1.5
( 段)		勝・負・引分	0・0.5・1・1.5
( 段)		勝・負・引分	0・0.5・1・1.5

神奈川県柔道連盟会長 殿

上記の者の試合結果は、昇段推薦受験試合成績対象であることを証明します。

顧問名

Ⓜ

# 武道館避難経路

◎緊急放送や職員・大会主催者の指示に従って、落ち着いて避難してください

## <弓道場>

- 射場・師範室からは、屋外巻わら場へ出る
- 観覧席・更衣室からは、玄関方面へ
- 渡り廊下の扉からは備え付けの鍵で開錠し屋外へ出る

## <小道場・師範室・更衣室>

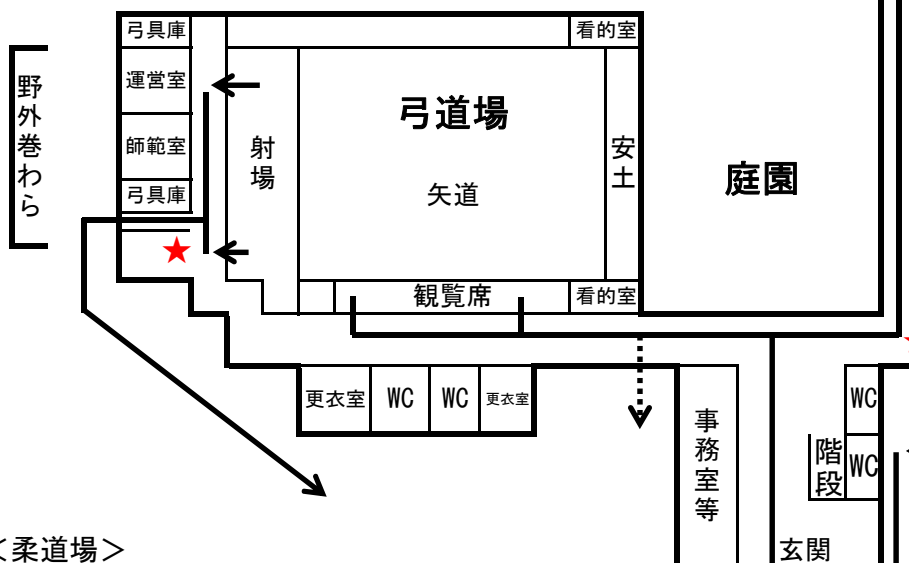
- 廊下に出て玄関方面へ
- 廊下に出て階段を下り、職員通用口または駐車場から屋外へ
- ※職員通用口は館内から開錠できます（目的外利用禁止）
- 駐車場シャッターが動けば駐車場からも屋外へ

## <地下>小道場の真下



## <1階>

★: AED (2箇所設置)



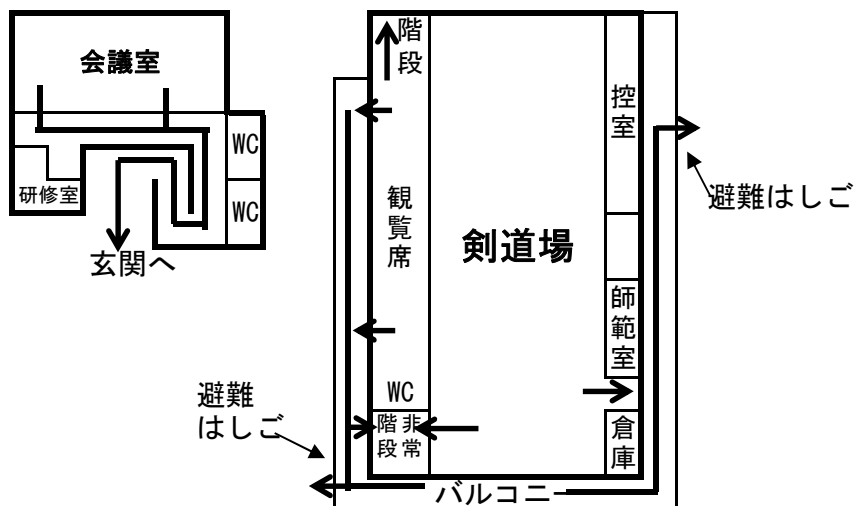
## <柔道場>

- 観覧席から屋外へ出る
- 観覧席から階段を上り玄関方面へ
- 試合場から給湯室、非常口、観覧席から屋外へ

## <剣道場>

- 観覧席から階段を下り玄関方面へ
- 観覧席からバルコニーへ出て、避難はしご又は非常階段を下りる
- 試合場から観覧席、給湯室からバルコニーへ出る
- 試合場から非常階段・通常階段を下りて柔道場非常口・玄関方面へ

## <2階> ※会議室は玄関広間2階、剣道場は柔道場の上階



## <会議室>

- 階段を下りて玄関へ

## <全体>

- ◎各階段の幅が狭いので、慌てずに避難してください。
- ◎巨大地震の際は瓦の落下にご注意ください。
- ◎剣道場～柔道場の非常階段には荷物を置かないでください。
- ◎各道場観覧席後方の通路は荷物を置かず、十分な広さを確保してください。
- ◎出火の際は近くの火災報知器のボタンを強く押してください。
- ◎裸足の方がほとんどですので、破片等に注意してください。

※剣道場非常階段は柔道場非常口に通じる

## 大会に関する申し合わせ事項

### 大会運営について

- (1) 各学校引率責任者は「試合上の注意・運営上の注意」前までに本部受付にて受付を行う。
- (2) 大会中の選手の行動については柔道選手としてふさわしいものであるよう指導する。
- (3) 貴重品は各学校で責任をもって保管する。
- (4) 更衣は決められた場所で行ない、廊下等では行わない。決められた場所以外に不用意に立ち入らない。また、更衣場には敷物等を敷かない。
- (5) ビン類（ガラス容器）の持ち込みは固く禁止する。
- (6) 各校で出したゴミは必ず持ち帰る。特に弁当の食べ終わった容器をそのままにしない。
- (7) 有事には係員の指示に従い避難する。
- (8) 競技時以外は密を避けるように努める。

### 4試合会場図(正式試合会場)

