

令和6年度神奈川県民大会  
兼 第79回 国民スポーツ大会 柔道競技  
少年男子の部 県選考会



日 時 6月22日(土)  
受付 9時10時～  
計量 9時10分～9時50分  
開始 10時20分～

会 場 シンコースポーツ神奈川県立武道館  
主 催 神奈川県柔道連盟  
主 管 神奈川県高等学校体育連盟柔道専門部

# 大会役員

会長	坂本 聡志				
副会長	大山 仁彦	吉田 和市			
顧問	小林 富雄	込山 英雄	高見澤 隆	二挺木幸雄	
	大塚 喜英	盛本 輝夫	鈴木 久男	万福 晶博	
	波多野和敬	児島 義明	栃本 章	吉川 勝啓	
	林田 和孝	金子 伸一	菅原 信明	山田 五郎	
	井上 信二	中川 治彦			
参与	八柳誠一郎	小野 充	廣瀬 裕	広瀬 邦彦	

大会委員長	多田 功				
大会副委員長	鈴木 寛人	獅々倉 聡			
競技委員長	鏑木 文隆				
競技副委員長	平山 与八	古屋 善之			
競技委員	栃本 章太	本田 卓	多田 昌人	聖生 晃史	中野 一
	山崎 博樹	福壽 亮	峯岸 義則	志村 優太	伊丹 裕子
	濱名 淳	武田 淳子	笠原 一重	仲島 達也	込山 清
	中島 慎二	水落 健太	八巻 祐	諏訪 勝則	

審判委員長	平山 与八				
審判員	伊丹 裕子	請園 藍里	岡村 照大	笠原 一重	鹿嶋 優理
	金子 竜彦	川島 衛	小池実枝子	古賀 颯人	込山 清
	齋藤 真純	定光 勇太	志村 優太	聖生 晃史	関水 大八
	瀬戸口雄輝	高桑 洋志	高橋 雄太	高橋 良治	滝澤 萌
	武田 淳子	多田 昌人	立川 佑	田中 昌也	田端 創円
	栃本 章太	富澤 幹樹	中島 慎二	仲島 達也	仲田 奈央
	二階堂陽一	濱名 淳	濱本 峻	平沼 義浩	平松 慶
	福壽 亮	古屋 善之	堀田 正和	本田 卓	水落 健太
	峯岸 義則	矢野 雄大	八巻 祐	山崎 博樹	山下 秋生
	渡邊 秀一				

救護 大友 隆雄

補助役員	東海大学附属相模高等学校	柔道部生徒
	光明学園相模原高等学校	柔道部生徒
	日本大学藤沢高等学校	柔道部生徒
	立花学園高等学校	柔道部生徒

令和6年度第79回国民スポーツ大会柔道競技  
少年男子の部神奈川県選考会要項

- 1.主催：神奈川県柔道連盟
- 2.主管：神奈川県高等学校体育連盟柔道専門部
- 3.日時：令和6年6月22日（土） 午前10時20分開会
- 4.場所：神奈川県立武道館
- 5.参加資格：大会参加共通事項参照P 9・10 I・II
- 6.競技種目

少年男子の部

（1）下記の体重区分による。各階級への参加申込人数は、最大6名までとする。

- ①先鋒の部（60kg以下）
- ②次鋒の部（60kgを超えて73kg以下）
- ③中堅の部（73kgを超えて90kg以下）
- ④副将の部（90kgを超えて100kg以下）
- ⑤大将の部（無差別）

（2）登録選手の体重が登録階級の体重区分にない場合は失格とする。

- 7.試合規定：大会参加共通事項参照P 17 X VI
- 8.計量規定：大会参加共通事項参照P 15 IX
- 9.表彰は各階級第5位まで賞状を贈る。
- 10.申込方法

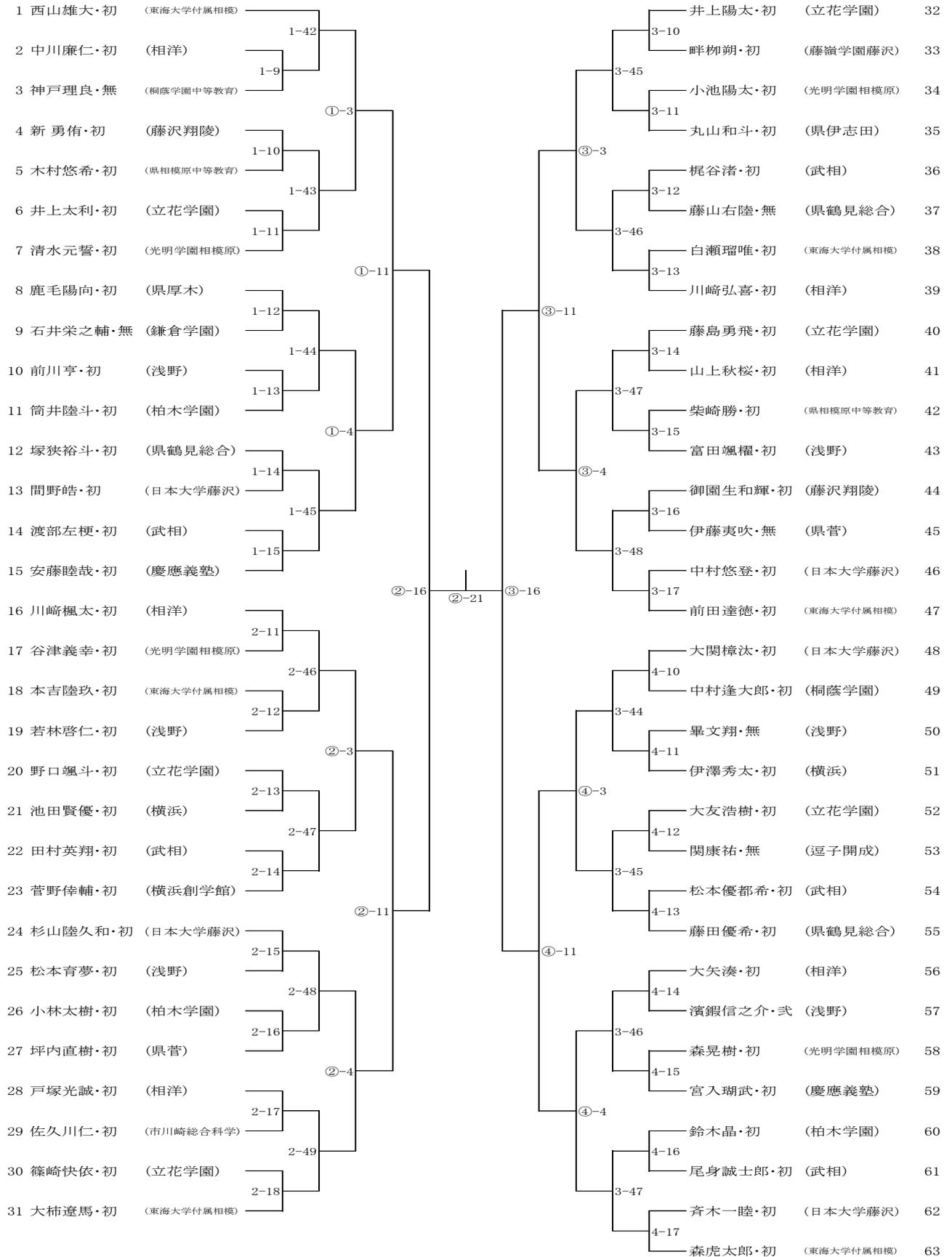
- （1）大会参加共通事項参照P 10 IV
- （2）期限は令和6年5月27日（月）から令和6年6月3日（月）までとする。
- （3）参加料は1名¥1,100（¥1,000+保険料¥100）とする。

11.その他

- （1）男子については令和6年度国民スポーツ大会選考会の試合結果と令和5年度全国選手権大会神奈川県予選会・令和6年度全国総合体育大会神奈川県予選会・これまでの各種全国大会の試合結果を選考対象とし、6月22日（土）の常任委員会において推薦選手を決定する。ただし、最終選考については神奈川県柔道連盟が行う。
- （2）少年女子の部については、令和6年度全国総合体育大会神奈川県予選会・令和5年度全国選手権大会神奈川県予選会の試合結果を選考対象とし、5月22日（水）の常任委員会において推薦選手を決定する。ただし、最終選考については神奈川県柔道連盟が行う。

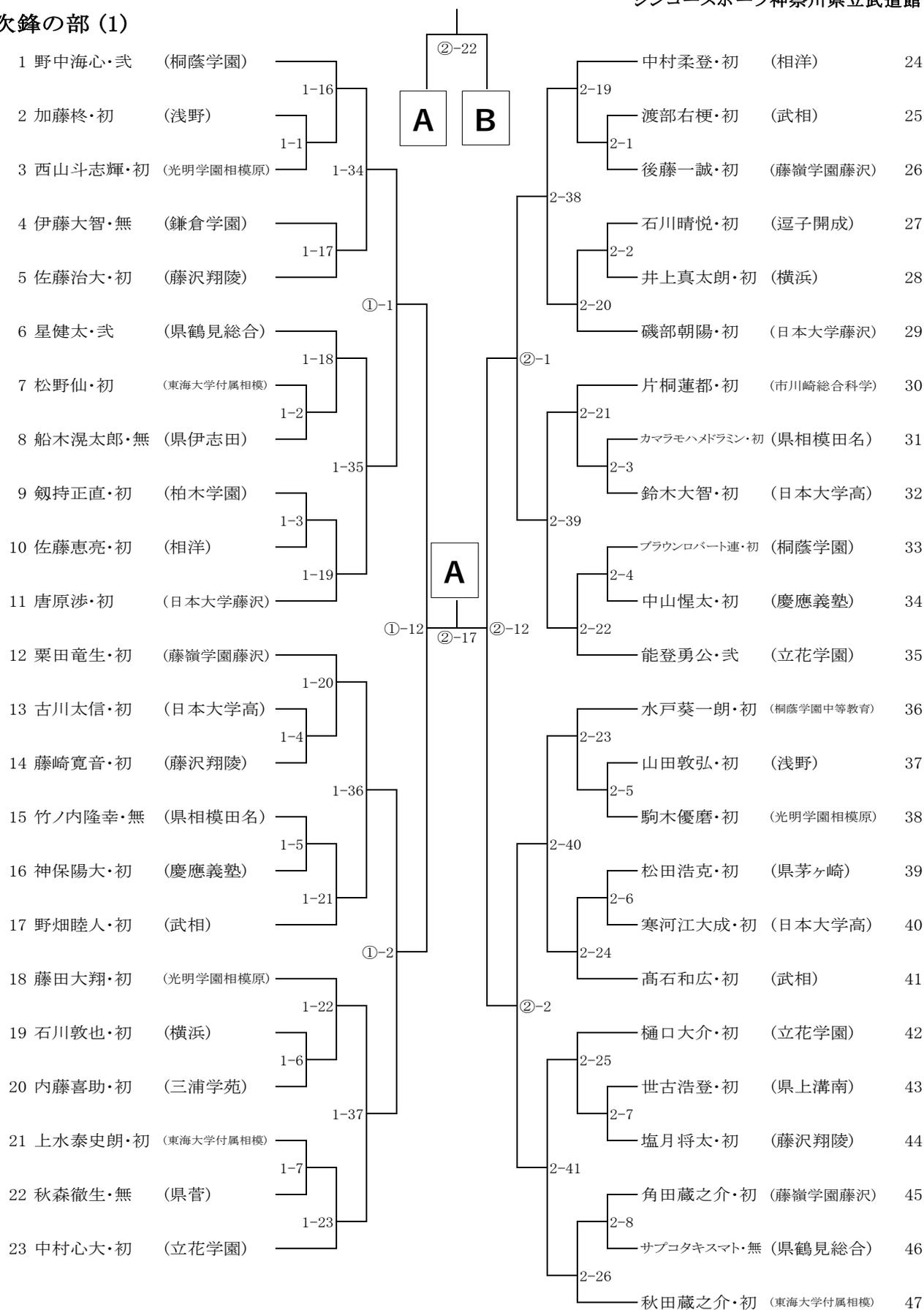
令和6年度国民スポーツ大会柔道競技少年男子の部 神奈川県選考会  
 令和6年6月22日(土)  
 シンコースポーツ神奈川県立武道館

先鋒の部



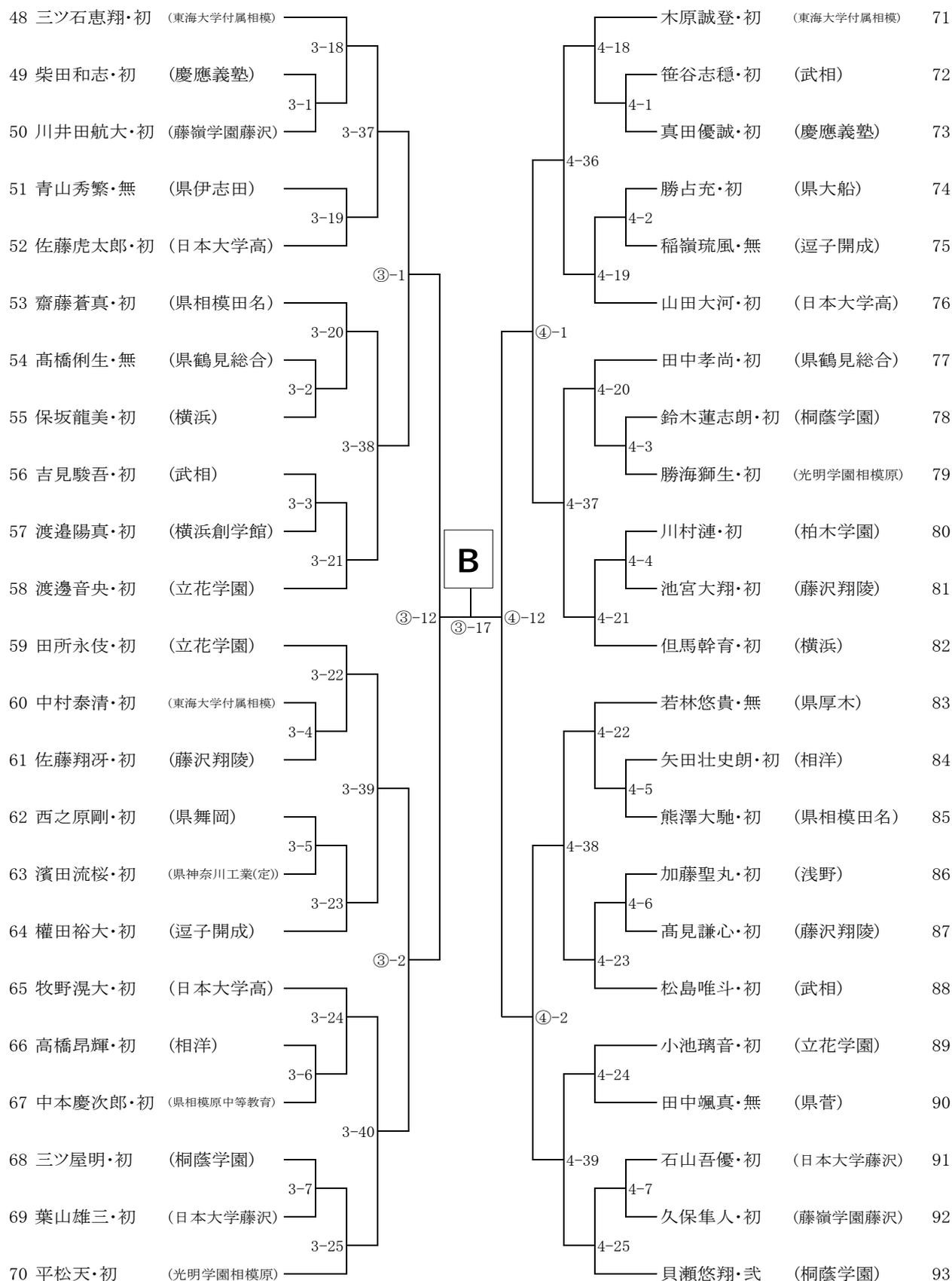
令和6年度国民スポーツ大会柔道競技少年男子の部 神奈川県選考会  
 令和6年6月22日(土)  
 シンコースポーツ神奈川県立武道館

次鋒の部 (1)



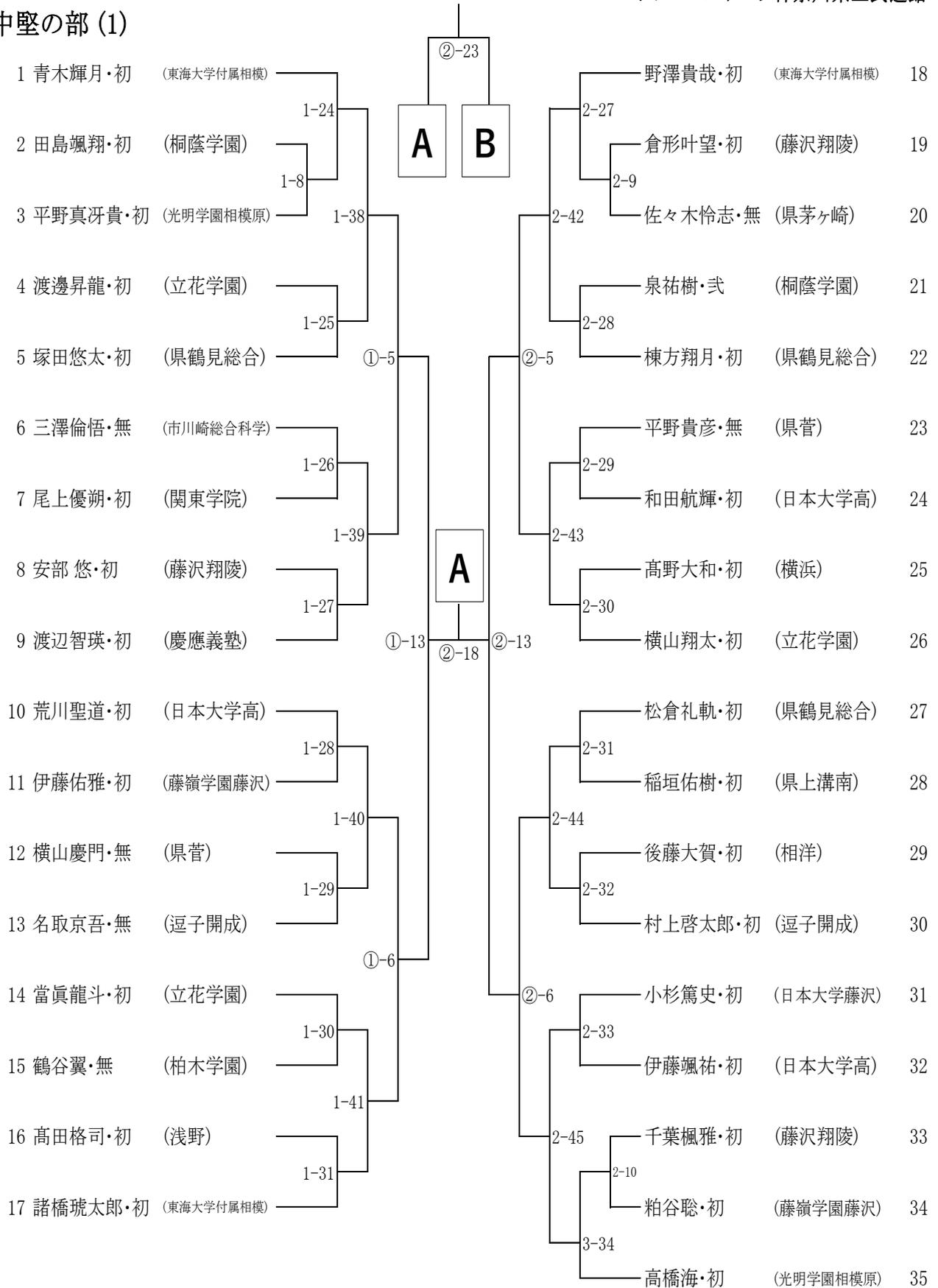
令和6年度国民スポーツ大会柔道競技少年男子の部 神奈川県選考会  
 令和6年6月22日(土)  
 シンコースポーツ神奈川県立武道館

次鋒の部 (2)



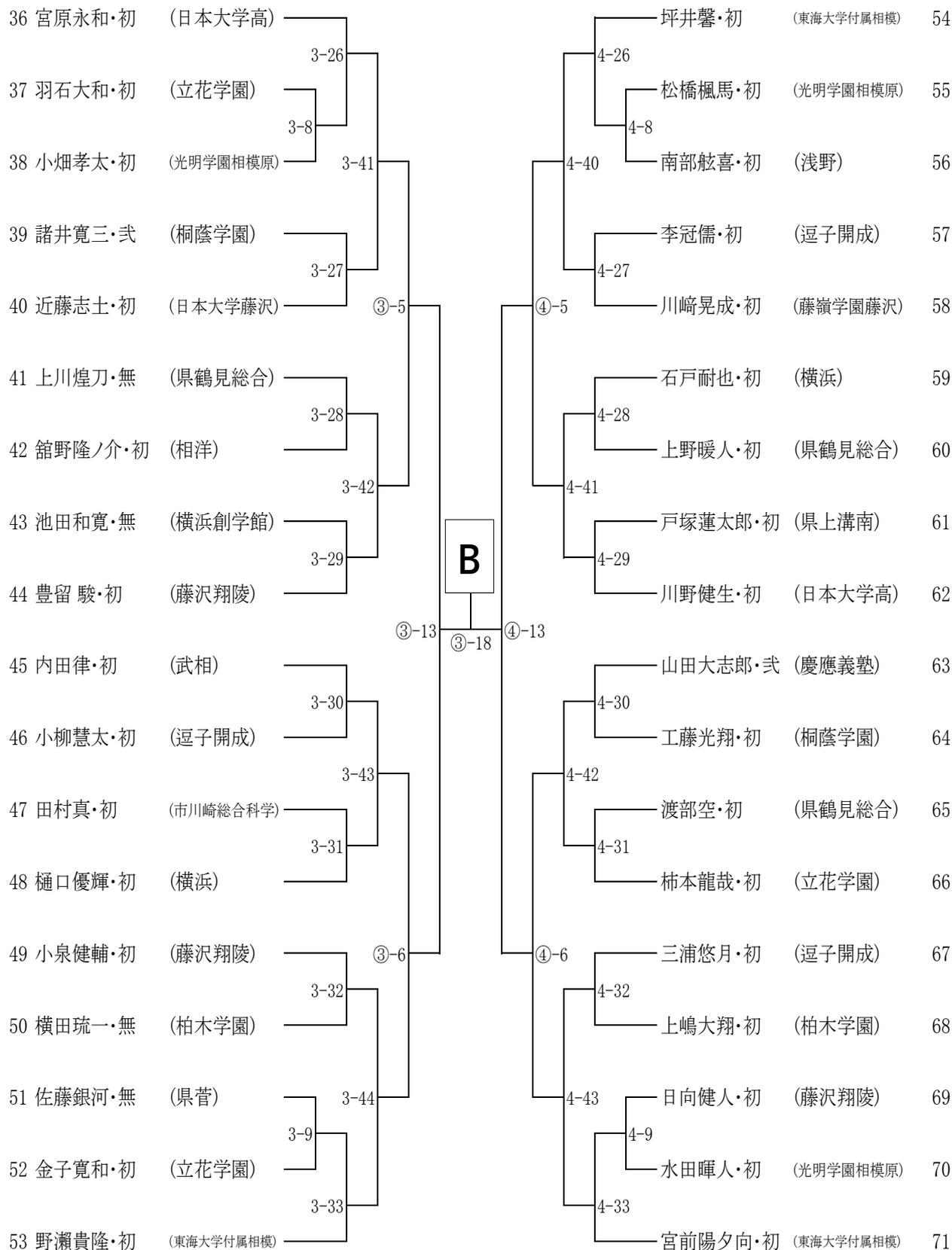
令和6年度国民スポーツ大会柔道競技少年男子の部 神奈川県選考会  
 令和6年6月22日(土)  
 シンコースポーツ神奈川県立武道館

中堅の部 (1)



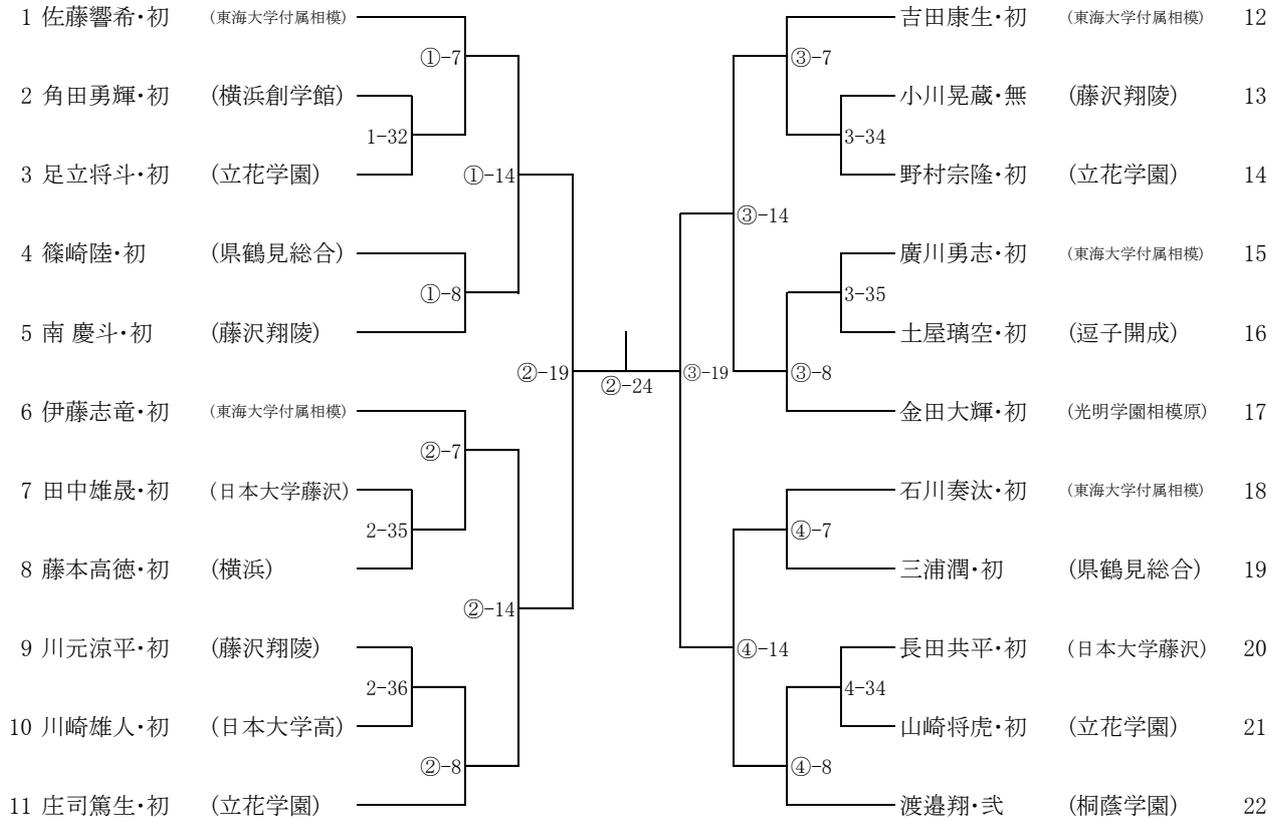
令和6年度国民スポーツ大会柔道競技少年男子の部 神奈川県選考会  
 令和6年6月22日(土)  
 シンコースポーツ神奈川県立武道館

中堅の部 (2)

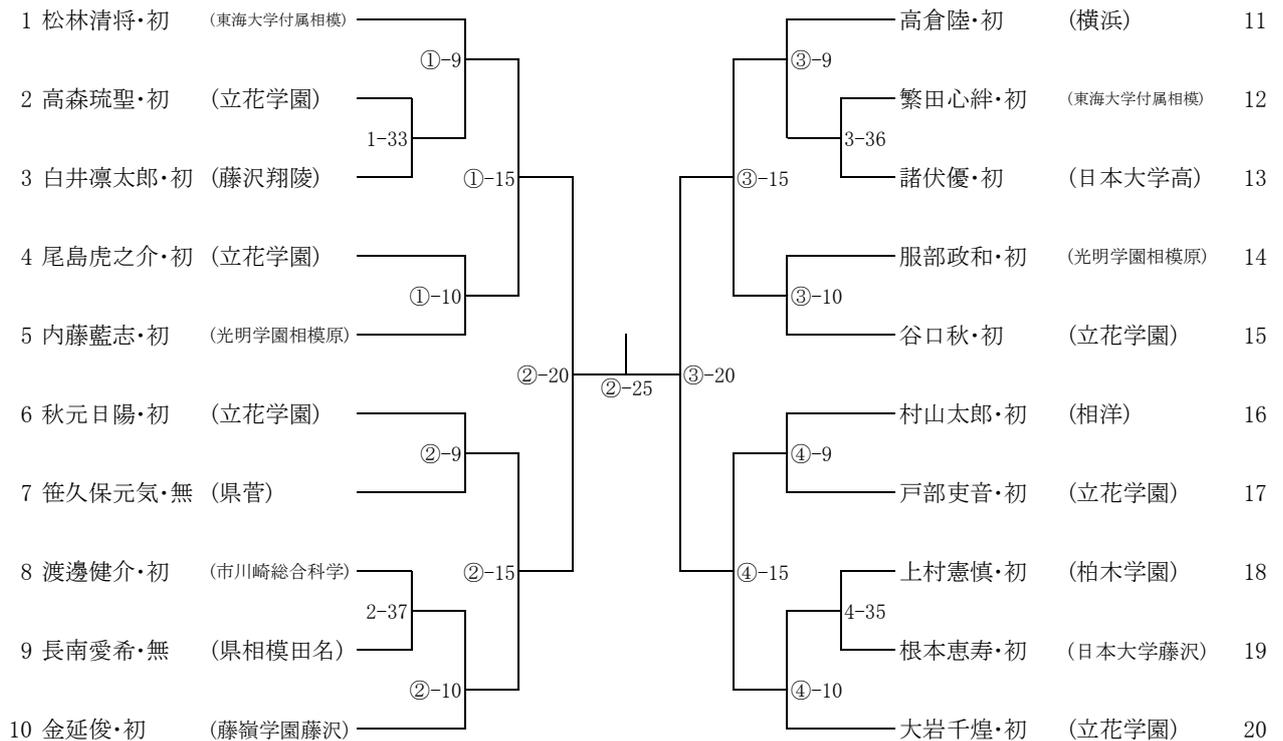


令和6年度国民スポーツ大会柔道競技少年男子の部 神奈川県選考会  
 令和6年6月22日(土)  
 シンコースポーツ神奈川県立武道館

副将の部



大将の部



令和6年度 国民スポーツ大会 神奈川県 選考会

試合進行表

時間	第1試合場 1-				第2試合場 2-				第3試合場 3-				第4試合場 4-			
	階級	回戦	試合番号	試合数												
	次鋒	1回戦	1 ~ 7	7	次鋒	1回戦	1 ~ 8	8	次鋒	1回戦	1 ~ 7	7	次鋒	1回戦	1 ~ 7	7
	中堅	1回戦	8	1	中堅	1回戦	9 ~ 10	2	中堅	1回戦	8 ~ 9	2	中堅	1回戦	8 ~ 9	2
	先鋒	1回戦	9 ~ 15	7	先鋒	1回戦	11 ~ 18	8	先鋒	1回戦	10 ~ 17	8	先鋒	1回戦	10 ~ 17	8
	次鋒	2回戦	16 ~ 23	8	次鋒	2回戦	19 ~ 26	8	次鋒	2回戦	18 ~ 25	8	次鋒	2回戦	18 ~ 25	8
	中堅	2回戦	24 ~ 31	8	中堅	2回戦	27 ~ 34	8	中堅	2回戦	26 ~ 33	8	中堅	2回戦	26 ~ 33	8
	副将	1回戦	32	1	副将	1回戦	35 ~ 36	2	副将	1回戦	34 ~ 35	2	副将	1回戦	34	1
	大将	1回戦	33	1	大将	1回戦	37	1	大将	1回戦	36	1	大将	1回戦	35	1
	次鋒	3回戦	34 ~ 37	4	次鋒	3回戦	38 ~ 41	4	次鋒	3回戦	37 ~ 40	4	次鋒	3回戦	36 ~ 39	4
	中堅	3回戦	38 ~ 41	4	中堅	3回戦	42 ~ 45	4	中堅	3回戦	41 ~ 44	4	中堅	3回戦	40 ~ 43	4
	先鋒	2回戦	42 ~ 45	4	先鋒	2回戦	46 ~ 49	4	先鋒	2回戦	45 ~ 48	4	先鋒	2回戦	44 ~ 47	4

試合 同時開始

第1試合場 ①-				第2試合場 ②-				第3試合場 ③-				第4試合場 ④-			
階級	回戦	試合番号	試合数												
次鋒	∧ 1/8決定	1 ~ 2	2	次鋒	∧ 1/8決定	1 ~ 2	2	次鋒	∧ 1/8決定	1 ~ 2	2	次鋒	∧ 1/8決定	1 ~ 2	2
先鋒	∧ 1/8決定	3 ~ 4	2	先鋒	∧ 1/8決定	3 ~ 4	2	先鋒	∧ 1/8決定	3 ~ 4	2	先鋒	∧ 1/8決定	3 ~ 4	2
中堅	∧ 1/8決定	5 ~ 6	2	中堅	∧ 1/8決定	5 ~ 6	2	中堅	∧ 1/8決定	5 ~ 6	2	中堅	∧ 1/8決定	5 ~ 6	2
副将	∧ 1/8決定	7 ~ 8	2	副将	∧ 1/8決定	7 ~ 8	2	副将	∧ 1/8決定	7 ~ 8	2	副将	∧ 1/8決定	7 ~ 8	2
大将	∧ 1/8決定	9 ~ 10	2	大将	∧ 1/8決定	9 ~ 10	2	大将	∧ 1/8決定	9 ~ 10	2	大将	∧ 1/8決定	9 ~ 10	2

試合 同時開始

第1試合場 ①-				第2試合場 ②-				第3試合場 ③-				第4試合場 ④-			
階級	回戦	試合番号	試合数												
先鋒	∧ 1/4決定	11	1	先鋒	∧ 1/4決定	11	1	先鋒	∧ 1/4決定	11	1	先鋒	∧ 1/4決定	11	1
次鋒	∧ 1/4決定	12	1	次鋒	∧ 1/4決定	12	1	次鋒	∧ 1/4決定	12	1	次鋒	∧ 1/4決定	12	1
中堅	∧ 1/4決定	13	1	中堅	∧ 1/4決定	13	1	中堅	∧ 1/4決定	13	1	中堅	∧ 1/4決定	13	1
副将	∧ 1/4決定	14	1	副将	∧ 1/4決定	14	1	副将	∧ 1/4決定	14	1	副将	∧ 1/4決定	14	1
大将	∧ 1/4決定	15	1	大将	∧ 1/4決定	15	1	大将	∧ 1/4決定	15	1	大将	∧ 1/4決定	15	1

試合 同時開始

第1試合場 ①-				第2試合場 ②-				第3試合場 ③-				第4試合場 ④-			
階級	回戦	試合番号	試合数	階級	回戦	試合番号	試合数	階級	回戦	試合番号	試合数	階級	回戦	試合番号	試合数
				先鋒	準決勝	16	1	先鋒	準決勝	16	1				
				次鋒	準決勝	17	1	次鋒	準決勝	17	1				
				中堅	準決勝	18	1	中堅	準決勝	18	1				
				副将	準決勝	19	1	副将	準決勝	19	1				
				大将	準決勝	20	1	大将	準決勝	20	1				

試合 同時開始

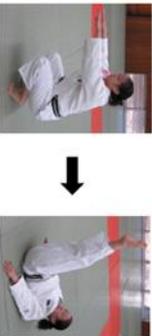
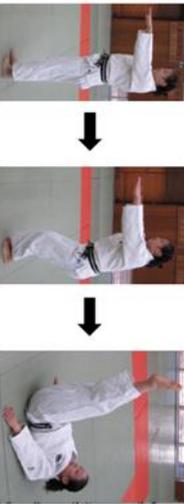
第1試合場 ①-				第2試合場 ②-				第3試合場 ③-				第4試合場 ④-			
階級	回戦	試合番号	試合数												
				先鋒	決勝	21	1								
				次鋒	決勝	22	1								
				中堅	決勝	23	1								
				副将	決勝	24	1								
				大将	決勝	25	1								

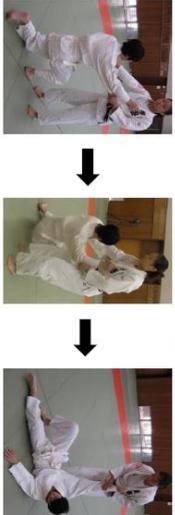
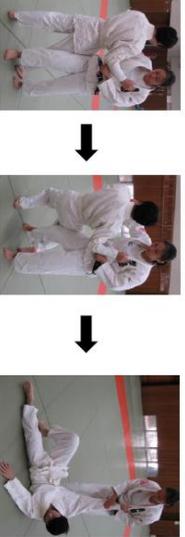
第1試合場 試合数 合計	60	第2試合場 試合数 合計	74	第3試合場 試合数 合計	68	第4試合場 試合数 合計	62
--------------	----	--------------	----	--------------	----	--------------	----

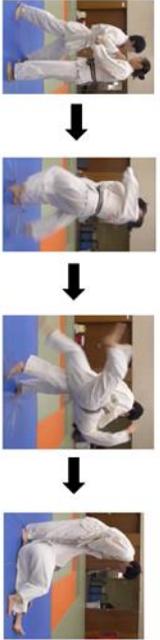
試合数 総合計	264
---------	-----



大外刈段階的指導手順例

<p>第一段階 単独で受け身ができる</p>	<p>○練習の内容</p> <p>1 ① 長座の姿勢からの受け身</p>  <p>1 ② 中腰の姿勢からの受け身</p>  <p>1 ③ 立位からの受け身</p> 
<p>○練習時間の目安 (60～90分で週3～4回程度の場合)</p> <p>・2～3週間程度</p>	<p>○見極めのポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・頭を引き、頭が振れない受け身ができるか</li> <li>・体が落ちる寸前に、腕全体で畳を打つ受け身ができるか</li> </ul>

<p>第二段階 相手の動作に対応した受け身ができる</p>	<p>○練習の内容</p> <p>2① 片膝をついた姿勢から大外刈の崩し、体さばきに対応した受け身</p>  <p>2② 片膝をついた姿勢から大外掛 (通称) に対応した受け身 (刈り足を畳について、相手を引き上げて安全を確保する)</p>  <p>2③ 立位から大外掛 (通称) に対応した受け身 (刈り足を畳について、相手を引き上げて安全を確保する)</p>  <p>○練習時間の目安 (60～90分程度 3～4回程度の場合)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・第1段階修了後、1～2ヶ月間程度</li> </ul> <p>○見極めのポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・顎を引き、頭が振れない受け身ができているか</li> <li>・体幹が落ちる寸前に、腕全体で畳を打つ受け身ができているか</li> <li>・取りは引き手を離さず保持しているか</li> </ul>
-----------------------------------	--

<p>第三段階 初歩的な大外刈に対応した受け身ができる</p>	<p>○練習の内容</p> <p>3① 刈りあげない大外刈に対応した受け身</p>  <p>3② その場での大外刈に対応した受け身</p>  <p>○練習時間の目安 (60～90分程度 3～4回程度の場合)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・第2段階修了後、3ヶ月間程度</li> </ul> <p>○見極めのポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・顎を引き、頭が振れない受け身ができているか</li> <li>・体幹が落ちる寸前に、腕全体で畳を打つ受け身ができているか</li> <li>・取りは引き手を離さず保持しているか</li> </ul> <p>注-1：第三段階までの技能習得レベルを個々に評価し、安全を見極めてから次へ(投げ込み、乱取り)進むこと。</p> <p>注-2：他校との合同練習や公式試合への参加の可否についても同様に判断すること。</p> <p>注-3：大内刈、小内刈など後ろに倒される技についても同様に確認すること。</p> <p>注-4：基礎体力、特に首周辺の筋力強化のトレーニングも並行して行うこと。</p> <p>注-5：練習で組み合うときには、体力差、体格差、技能差、運動経験の違いを考慮に入れること。</p>
-------------------------------------	---

## 柔道練習ステップ

	ステップ1(基本動作・打ち込みレベル)	ステップ2(投げ込みレベル)	ステップ3(乱取りレベル)
基本的な事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>決められた安全のための約束事やマナーが守れる。(真剣に取り組む。礼法やあいさつ・返事ができる。)</li> <li>みだしなみを整えることができる。(柔道衣を正しく着られる、つめを切る、髪を束ねる、固いものを身に付けない等)</li> <li>ブリッジ、腕立て伏せ、腹筋、背筋等の体力を高める運動ができる。</li> <li>前転後転などの回転運動がスムーズにできる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>指示を受けるだけでなく、自ら進んで稽古ができる。</li> <li>仲間と協調して、自他を尊重できる。(話し合い、助け合い、高め合い)</li> <li>投げ込みに耐えうる筋力、持久力がある。</li> <li>「一本」「技有り」等の違いが分かる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>相手への思いやりの行動、言動ができる。(乱暴な言動、しぐさ等がない。)</li> <li>周囲の安全に配慮した行動ができる。</li> <li>審判規定が分かり、禁止事項が守れる。</li> <li>3～5試合を行える体力がある。</li> </ul>
受け身	<ul style="list-style-type: none"> <li>単独で受け身ができる。(後ろ受け身、横受け身、前受け身、前回り受け身)</li> <li>相手に圧力(押される等)をかけられて単独の受け身ができる。</li> <li>膝をついた姿勢や立ち姿勢からゆっくり投げられて受け身ができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>障害物を超える受け身ができる。</li> <li>その場、移動、連絡技で投げられて受け身ができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>返し技や捨て身技等で投げられても受け身ができる。</li> <li>投げられた時に、体をひねったり無理な体勢(ブリッジ等)を取らず受け身ができる。</li> </ul>
投げ技	<ul style="list-style-type: none"> <li>投げ技の基本動作ができる。(基本的な組み方、進退動作、崩し、体さばき等)</li> <li>2種類以上の投げ技で打ち込みができる。(膝車、支釣込足、出足払、体落、大腰等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>その場で投げることができる。(捨て身技を除く)(自分の体勢を崩さない、引き手を離さず、相手を保護できる。)</li> <li>(同体で倒れない、巻き込まない、頭を突っ込まない等)</li> <li>移動しながら得意技で投げるができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>乱取りで自分の体勢を崩さずに投げるができる。</li> <li>乱取りで引き手を離さず、相手を保護できる。</li> <li>相手の技能程度に応じた乱取りができる。(三様の乱取り)※</li> </ul>
固め技	<ul style="list-style-type: none"> <li>固め技の基本動作、補助運動ができる。(体を開く、体を横にかわず、腋をしめる、脚を回す、脚を伸ばす等の動作、基本的な入り方と返し方)</li> <li>2種類以上の抑え込み技ができる。(袈裟固、横四方固、上四方固等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抑え込み技とその逃げ方ができる。</li> <li>膝をついた姿勢、仰向けの姿勢から抑え込み技の攻防ができる。(頸の関節及び脊椎を痛めずに攻防ができる)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絞め技の攻防ができる。(中学生以上)</li> <li>関節技の攻防ができる。(高校生以上)</li> <li>乱取りで攻防ができる。</li> <li>立ち姿勢から寝技への移行ができる。</li> </ul>

※三様の乱取り:技能程度の高い相手、技能程度が同等の相手、技能程度の低い相手と、それぞれ相手の技能程度に応じて行う乱取り。

平成27年3月31日 作成

## 保険の加入と申請方法について

※この大会は参加選手全員が傷害保険に加入しています。

大会において怪我をした場合は

下記の「あいおいニッセイ同和損害保険(株)代理店A Dインシュアランスサービス湘南」へご連絡の上、保険金申請手続きを各自で行ってください。

補償項目	保険金額・日額
死亡・後遺障害	1,000 千円
入院保険金日額	1,500 円
通院保険金日額	1,000 円

### 連絡先

A Dインシュアランスサービス湘南 担当 榊原 裕輔(さかきばら ゆうすけ)

藤沢市南藤沢 5-9 朝日生命藤沢ビル 2F

「神奈川県高体連柔道専門部」と告げてください。

電話 0466-47-6834

## 令和6年度 昇段推薦受験試合結果確認書

学 校 名	氏 名	段 位
<small>(ふりがな)</small>	<small>(ふりがな)</small>	段

**令和6年度第79回国民スポーツ大会柔道競技少年男子の部神奈川県選考会(6月22日)**

対戦相手名 (対戦相手の段位)	所 属(学校名)	勝 敗	得 点
( 段)		勝・負・引分	0・0.5・1・1.5
( 段)		勝・負・引分	0・0.5・1・1.5
( 段)		勝・負・引分	0・0.5・1・1.5
( 段)		勝・負・引分	0・0.5・1・1.5
( 段)		勝・負・引分	0・0.5・1・1.5
( 段)		勝・負・引分	0・0.5・1・1.5
( 段)		勝・負・引分	0・0.5・1・1.5
( 段)		勝・負・引分	0・0.5・1・1.5
( 段)		勝・負・引分	0・0.5・1・1.5
( 段)		勝・負・引分	0・0.5・1・1.5

神奈川県柔道連盟会長 殿

上記の者の試合結果は、昇段推薦受験試合成績対象であることを証明します。

顧問名

Ⓜ

# 武道館避難経路

◎緊急放送や職員・大会主催者の指示に従って、落ち着いて避難してください

## <弓道場>

- 射場・師範室からは、屋外巻わら場へ出る
- 観覧席・更衣室からは、玄関方面へ
- 渡り廊下の扉からは備え付けの鍵で開錠し屋外へ出る

## <小道場・師範室・更衣室>

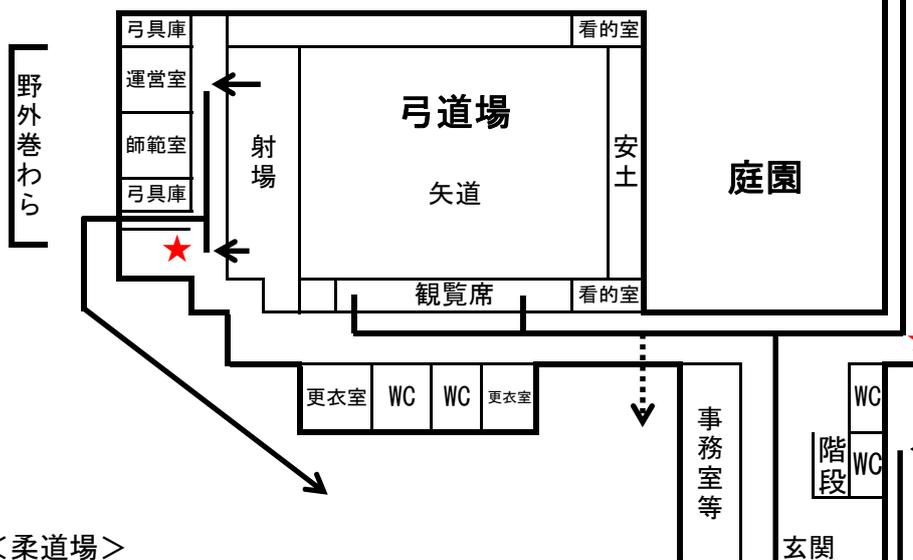
- 廊下に出て玄関方面へ
- 廊下に出て階段を下り、職員通用口または駐車場から屋外へ
- ※職員通用口は館内から開錠できます（目的外利用禁止）
- 駐車場シャッターが動けば駐車場からも屋外へ

## <地下>小道場の真下



## <1階>

★: AED (2箇所設置)



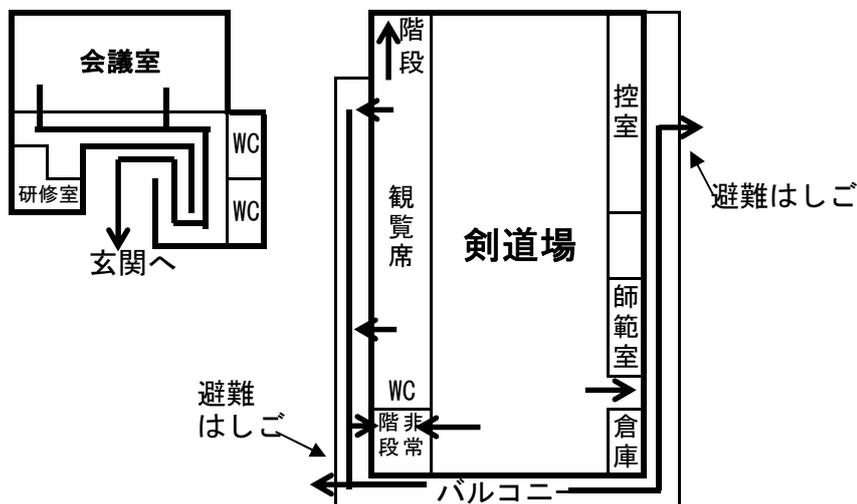
## <柔道場>

- 観覧席から屋外へ出る
- 観覧席から階段を上り玄関方面へ
- 試合場から給湯室、非常口、観覧席から屋外へ

## <剣道場>

- 観覧席から階段を下り玄関方面へ
- 観覧席からバルコニーへ出て、避難はしご又は非常階段を下りる
- 試合場から観覧席、給湯室からバルコニーへ出る
- 試合場から非常階段・通常階段を下りて柔道場非常口・玄関方面へ

## <2階> ※会議室は玄関広間2階、剣道場は柔道場の上階



## <会議室>

- 階段を下りて玄関へ

## <全体>

- ◎各階段の幅が狭いので、慌てずに避難してください。
- ◎巨大地震の際は瓦の落下にご注意ください。
- ◎剣道場～柔道場の非常階段には荷物を置かないでください。
- ◎各道場観覧席後方の通路は荷物を置かず、十分な広さを確保してください。
- ◎出火の際は近くの火災報知器のボタンを強く押してください。
- ◎裸足の方がほとんどですので、破片等に注意してください。

※剣道場非常階段は柔道場非常口に通じる

## 大会に関する申し合わせ事項

### 大会運営について

- (1) 各学校引率責任者は「試合上の注意・運営上の注意」前までに本部受付にて受付を行う。
- (2) 大会中の選手の行動については柔道選手としてふさわしいものであるよう指導する。
- (3) 貴重品は各学校で責任をもって保管する。
- (4) 更衣は決められた場所で行ない、廊下等では行わない。決められた場所以外に不用意に立ち入らない。また、更衣場には敷物等を敷かない。
- (5) ビン類（ガラス容器）の持ち込みは固く禁止する。
- (6) 各校で出したゴミは必ず持ち帰る。特に弁当の食べ終わった容器をそのままにしない。
- (7) 有事には係員の指示に従い避難する。各自でパンフレット巻末に掲載されている避難経路を確認すること。

### 4試合会場図(正式試合会場)

